



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова

Акционерное общество
 ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
 с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

1 - я неделя МАЙ

№Сб.реу 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,45	5,1	3,72	55	
огурцы свежие	30						
капуста белокочанная свежая	60						
зелёный горошек консервиров.	5						
масло растительное	5						
	сред.		2,68	3,47	9,31	76	
1-ЫЕ БЛЮДА							
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		2,2	13,9	1,8	142	
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.		9,08	14,83	2,80	184	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377	
	сред.		12,20	15,60	46,00	377	
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31	
	сред.		4,70	4,79	24,64	151	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46	
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
		Итого с					
		самост.бл	79,00	16,84	19,33	79,01	560
		юдом-					
		Итого-	79,00	18,42	23,34	60,45	517